



Metformin for Overweight & Obese Children and Adolescents with Bipolar Spectrum Disorders Treated with Second-Generation Antipsychotics

## Metformina: Lo que el paciente y la familia deben saber

### ¿Por qué hemos recomendado que su hija(o) tome metformina?

Su hija(o) toma los siguientes medicamentos para el control del trastorno bipolar:

- |                                   |                                   |                         |
|-----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|
| --Risperidona (Risperdal, Consta) | --Aripiprazol (Abilify, Maintena) | --Quetiapina (Seroquel) |
| --Olanzapina (Zyprexa, Zydis)     | --Ziprasidona (Geodon)            | --Iloperidona (Fanapt)  |
| --Lurasidona (Latuda)             | --Paliperidona (Invega, Sustena)  | --Asenapina (Saphris)   |
| --Brexipiprazol (Rexulti)         | --Cariprazina (Vraylar)           | --Clozapina (Clozaril)  |

Estos medicamentos se asocian con aumento anormal de peso.

La **Metformina** es un medicamento que puede ayudar a prevenir o revertir la ganancia de peso y las complicaciones médicas asociadas al sobre peso.

### ¿Cuáles son los efectos secundarios de la metformina?

En general, la metformina es un medicamento seguro. Los efectos secundarios más comunes son la náusea, evacuaciones semisólidas y dolor abdominal. Por esta razón incrementamos la dosis de la metformina de manera lenta, lo que ha demostrado en el pasado disminuye estos efectos secundarios. Estos efectos secundarios suelen desaparecer por si solos con el tiempo de uso.

En muy raros casos la metformina puede tener como efecto secundario el elevar los niveles de ácido láctico en el cuerpo. Por esta razón debemos temporalmente suspender el medicamento cuando el paciente sufre de una enfermedad grave o tiene importantes problemas respiratorios.

Pacientes con enfermedades de los riñones preexistentes no deben tomar este medicamento.

Hable con su doctor si su hija(o) va a tener un estudio radiológico. Puede ser necesario suspender por unos días la metformina si se planea usar un medio de contraste.

Hable con su doctor si su hija esta o planea estar embarazada.

### ¿Qué hacer en caso de presentar efectos secundarios?

Hable con sus doctor en caso de sospechar cualquier efecto secundario o si no se siente bien su hija(o) mientras está tomando la metformina. En ocasiones cambiar la formulación de la metformina, tomarla con alimentos o disminuir la dosis es suficiente para eliminar los efectos secundarios.

### How is metformin dosed?

La metformina se debe administrar dos veces al día. Siempre debe tomar este medicamento con alimentos, para evitar molestias gastrointestinales. Comer porciones pequeñas también suele ayudar. Recuerde que, además de tomar la metformina, la dieta y el ejercicio también son muy importantes para reducir el peso.

La dosis actual de metformina de mi hija(o) es: